

DANIŐANLARIMIZIN İYİLEŞME ORANLARI

Danıőanlara etkili bir terapi hizmeti vermek misyonuyla kurulan DATEM’de tüm terapistler, Prof. Dr. Ebru Őalciođlu’nun geliőtirdiđi, geğerli bir teorik çeręeveye ve bilimsel altyapıya sahip bir terapi modeli çeręevesinde ęalıŐmaktadır. Merkezimizde bu model çeręevesinde terapi alan danışanların sorunlarında ne kadar iyileşme olduğu dőzenli olarak takip edilir. Bu amağla terapi sőrecinin başında, içinde ve sonunda ölçőmler alınır. İyileŐmenin sőrdőğőnden ve kalıcılaŐtıđından emin olmak iğin de terapi bittikten sonra belli aralıklarla (1-3 ay) yapılan takip görőŐmelerinde ölçőmler tekrar edilir. İyileŐmeyi tanımlamak iğin aŐađıdaki ölçőtler kullanılır:

1. Danışanın terapi sőrecinde varmak istediği hedeflere ulaşma oranı;
2. Danışanın sorunlarının kendisine verdiği sıkıntıda ve iŐ-ev-sosyal yaşam gibi farklı alanlarda yarattığı olumsuz etkide azalma;
3. Danışanın iyileşme sőrecinden sağladığı fayda ve iyileŐmeye yőnelik genel algısı.

Eylöl 2022’te faaliyete geğen DATEM’de seans sayısı kiŐiden kiŐiye farklılaŐsa da terapi sőreci ortalama 10 seans sőrmüŐtőr. Bu sőre zarfında danıőanlarla elde ettiğimiz sonuğları ilerleyerek gőrebilirsiniz.

TERAPİ HEDEFLERİNE YAKLAŞMA

DATEM'de değerlendirme aşamasında danışanın terapi sonunda varmak istediği hedefler listelenir ve puanlanır. Bu doğrultuda terapi planı yapılır. Terapi süreci içinde, terapi sonunda ve terapi sonrası takip aşamasında bu hedeflere ne ölçüde ulaştığı sistematik olarak değerlendirilir.

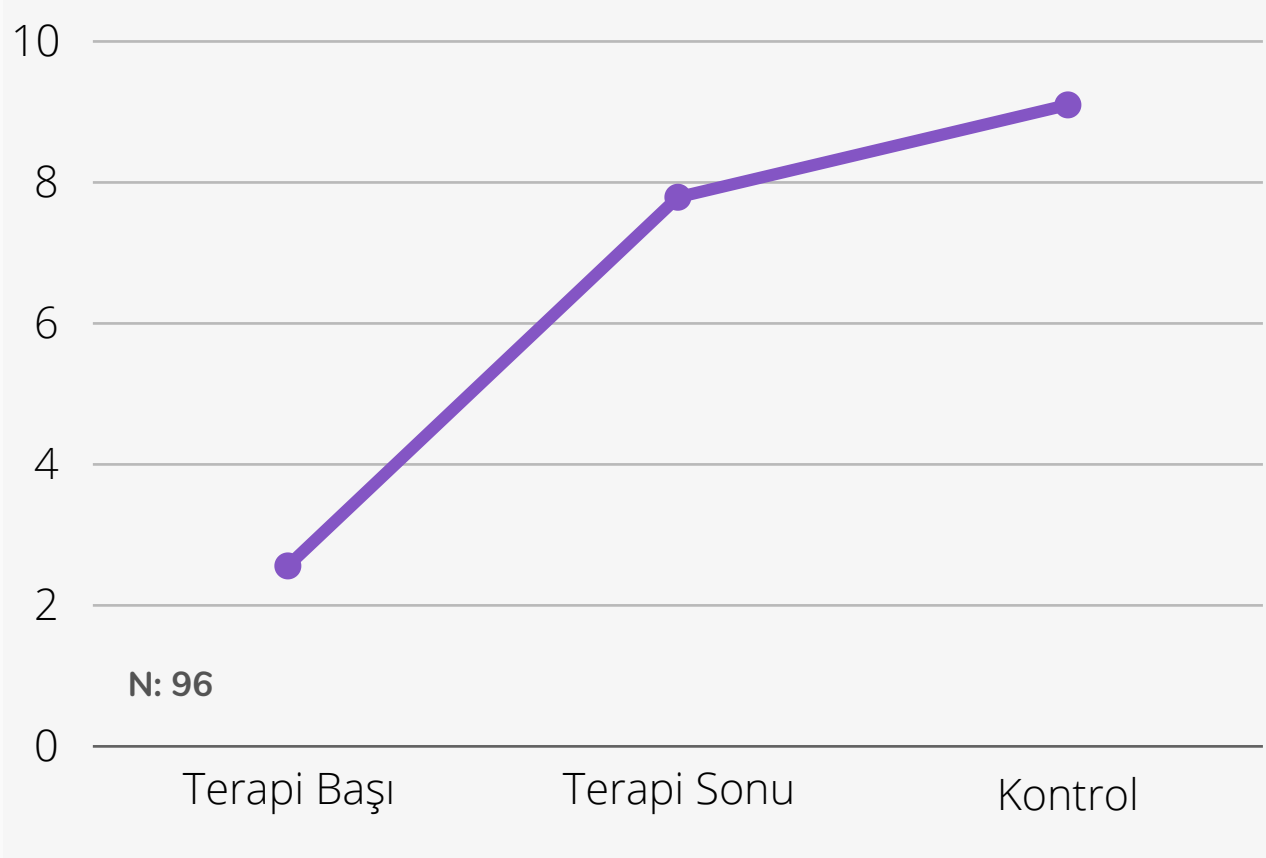
Terapi süreci tamamlanan toplam 96 danışanımız, hedeflerine **terapi sonunda %70**, terapi sonrası **takip aşamasında %88** oranında yaklaştığını ifade etti. Danışanların terapi sonlandıktan sonra da öğrendiklerini uygulamaya devam etmelerinin iyileşmelerinin artmasına ve kalıcılılaşmasına yardımcı olduğu görülmektedir.



DATEM

DAVRANIŞ ARAŞTIRMALARI VE TERAPİLERİ MERKEZİ
CENTER FOR BEHAVIORAL STUDIES & THERAPIES

TERAPİ HEDEFLERİNE ULAŞMA



Terapi Sonunda

Terapi sonunda terapi başında belirlenen hedeflere yaklaşma oranı.



Kontrol Seansı

Terapi sonlandıktan sonraki takip görüşmelerinde terapi başında belirlenen hedeflere yaklaşma oranı.



DATEM

DAVRANIŞ ARAŞTIRMALARI VE TERAPİLERİ MERKEZİ
CENTER FOR BEHAVIORAL STUDIES & THERAPIES

YAŞAM ALANLARINDA DÜZELME

DATEM'de değerlendirme aşamasında danışanın sorunlarının kendisine ne kadar sıkıntı yarattığı, iŐ-ev-sosyal yaŐamını, yakın iliŐkilerini ne kadar olumsuz etkilediği ayrı ayrı değerlendirilir. Terapi süreci içinde, terapi sonunda ve terapi sonrası takip aşamasında sorunlarda iyileşme ile bu alanlardaki bozulmada ne kadar düzelme sağlandığı sistematik olarak ölçölür.

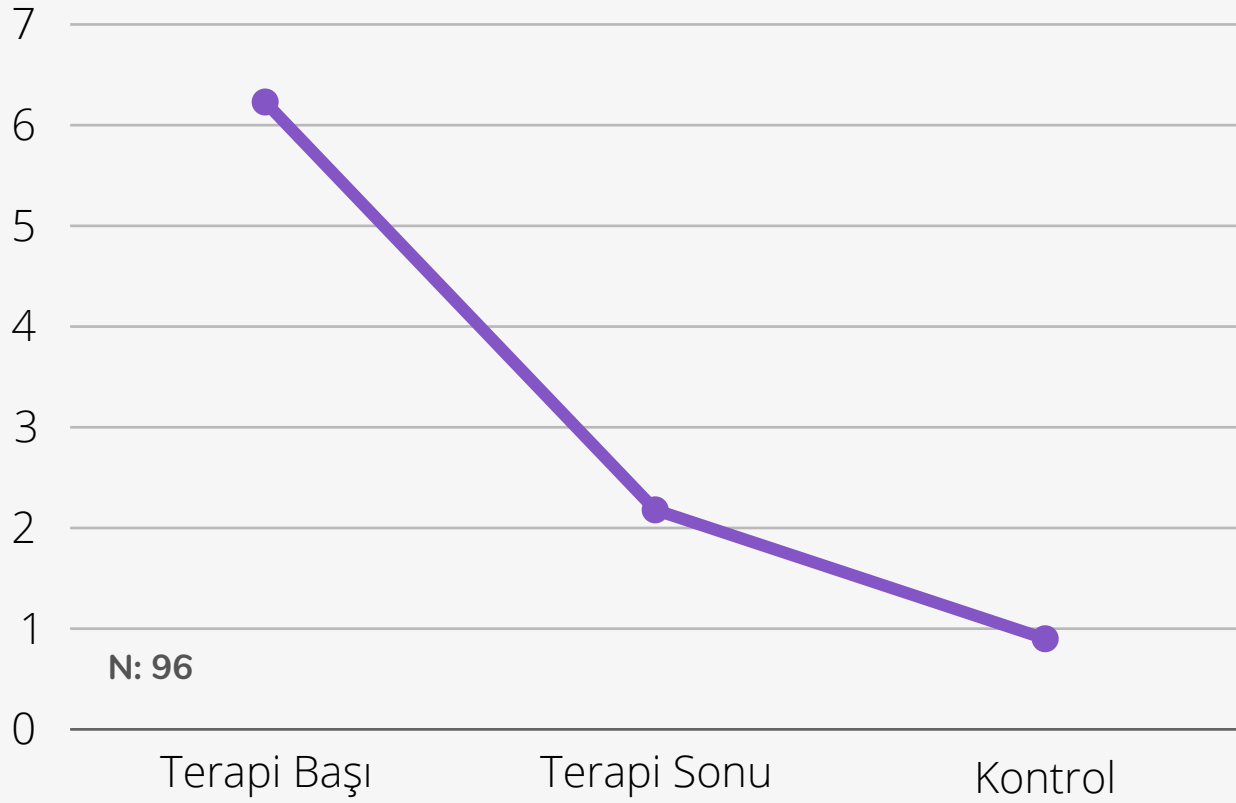
Terapi süreci tamamlanan toplam 96 danışanımız yaşam alanlarında **terapi sonunda %65, takip aşamasında %86** oranında düzelme olduğunu ifade etti. Danışanların terapi sonlandıktan sonra da öğrendiklerini uygulamaya devam etmelerinin yaşam alanlarında daha fazla düzelme olmasına, iyileŐmenin kalıcılaŐmasına yardımcı olduğu görölmektedir.



DATEM

DAVRANIŞ AŐAŐIRMALARI VE TERAPİLERİ MERKEZİ
CENTER FOR BEHAVIORAL STUDIES & THERAPIES

YAŞAM ALANLARINDA DÜZELME



Terapi Sonunda

Terapi sonunda terapi başında alınan yaşam alanlarındaki sorun ve sıkıntılardaki iyileşme oranı.

%65

Kontrol Seansı

Terapi sonlandıktan sonraki takip görüşmelerinde terapi başında alınan yaşam alanlarındaki sorun ve sıkıntılardaki iyileşme oranı.

%86



DATEM

DAVRANIŞ ARAŞTIRMALARI VE TERAPİLERİ MERKEZİ
CENTER FOR BEHAVIORAL STUDIES & THERAPIES

DANIŞANIN İYİLEŞME ALGISI

DATEM’de terapi sonunda danıőandan terapiye baŐladıđından beri seanslarda ele alınan sorunlarındaki iyileŐmeyi değerlendirmesi istenir.

Terapi sũreci tamamlanan danıőanlarımızdan **%10**’u ‘‘Orta derecede iyileştim’’ (%30-50 arası dũzelme), **%47**’si ‘‘İyileştim’’ (%50-80 arası dũzelme), **%43**’ũ ‘‘Çok iyileştim’’ (%80 ũzeri dũzelme) ifadeleriyle ne kadar iyileŐtiklerini belirtmiŐlerdir.

‘‘Hiç iyileşmedim’’ ya da ‘‘Biraz iyileştim’’ diyen danışanımız bulunmamaktadır.

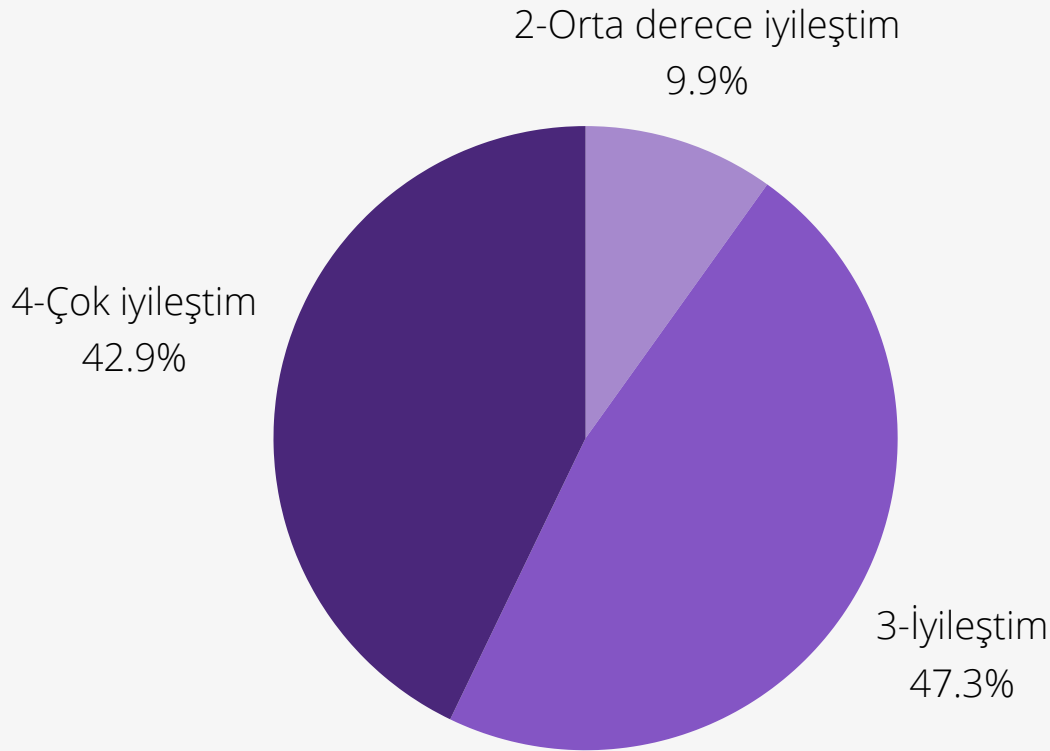


DATEM

DAVRANIŞ ARAŞTIRMALARI VE TERAPİLERİ MERKEZİ
CENTER FOR BEHAVIORAL STUDIES & THERAPIES

TERAPİ SONUNDA DANIŞANIN İYİLEŞME DEĞERLENDİRMESİ

- 2-Orta derece iyileştim
- 3-İyileştim
- 4-Çok iyileştim



"İyileştim" ya da "Çok iyileştim" diyen

%90,1

"Orta derece iyileştim" diyen

%9,9

"Hiç iyileşmedim" ya da "Biraz iyileştim" diyen

%0

DANIŐANLARIMIZIN İYİLEŞME ORANLARI

Elde ettiğimiz bulgular; danıőanların terapi hedeflerine ulaőma, yaőam alanlarında dűzelme ve iyileőme algıları ağısından DATEM’de sunduğumuz psikoterapinin etkili bir hizmet olduğunu desteklemektedir. Terapistlerimiz de danıőanlardaki iyileőmeyi benzer oranlarda deđerlendirmiőtir. İlerleyen zamanlarda bulgularımızı gűncelleyerek őeffaflıkla sizlerle paylaőmaya devam edeceğiz. Hizmetimiz ve bulgularımız hakkında daha detaylı bilgi iėin bizlere ulaőabilirsiniz.



Halaskargazi Mahallesi, Valikonağı Caddesi
Samsun Apartmanı No: 57 Daire: 6
Niőantaőı/İstanbul



terapi@datem.com.tr



[+90 530 355 78 36](tel:+905303557836)



DATEM

DAVRANIŞ ARAŞTIRMALARI VE TERAPİLERİ MERKEZİ
CENTER FOR BEHAVIORAL STUDIES & THERAPIES